

**Panasonic**

部屋にしながら、歩いてめぐる

# テレさんぽ





介護現場にエンターテインメントを。

「テレさんぽ」は、各地の美しい風景や町並みを眺め、旅行気分を味わいながら楽しく足踏み運動ができるソリューションです。施設ご利用者様の運動継続を促進し、施設スタッフ様の介助負担軽減を図ります。

### 充実のコンテンツ

おさんぽコンテンツは40エリア128コースをご用意。

富士登山や定番の観光地など、バラエティ豊かなエリアとコースをご用意しました。

運動の促進、コミュニティ形成、レクリエーションへのご活用ができます。コンテンツは今後も定期的に追加されます。



富士山



富士登山



富士登山（山頂付近）



天橋立



宮島



松島



東京タワー



奈良公園



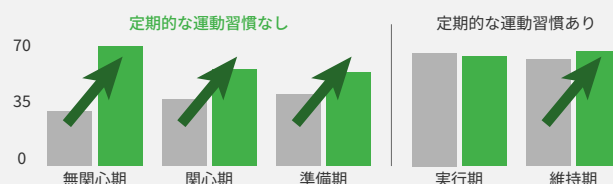
京都 嵐山

# テレさんぽの特長

## 運動意欲の向上と運動の習慣化

テレさんぽを体験していただく前後で運動セルフエフィカシー尺度（ある目的に向けて遂行できると自分自身の可能性を認知している状態＝自己効力感）の調査を行ったところ、これまで運動習慣がなかった方のスコアが大きく向上しました。多くのご利用者様に、テレさんぽの体験による運動意欲の向上が見られました。

テレさんぽ体験前後における運動セルフエフィカシー尺度の変化  
■ 体験前 ■ 体験後



注釈）71名の平均スコア（65歳以上の男性22名、女性49名）  
一人1回（約3分間）の体験の前後で、高齢者運動セルフエフィカシー尺度を測定。

## 室内で旅気分、みんなで旅気分

人気の観光地を旅するような気分で、天候や季節、歩行能力に関わらず、楽しく足踏み運動ができます。専用タブレットを施設内のテレビなどに接続し、みんなで楽しむ事でコミュニケーションの促進も図れます。



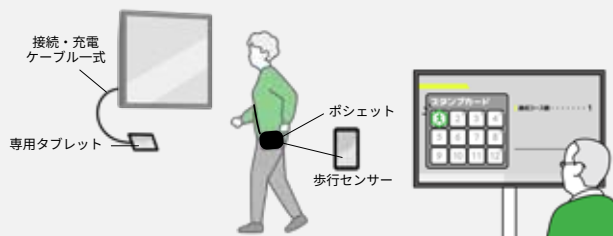
## 補助も楽々、気軽に利用

ポシェットを身につけ、タッチするだけ！かんたんで分かりやすい操作画面なので、ご利用者様自身で手軽にタッチ操作することができます。運動にあまり積極的ではない方や車いすをご利用の方でも、気軽に自発的にご利用いただけます。施設スタッフ様の介助負担を軽減しながら、施設ご利用者様の日々の運動を促進します。



## かんたん運用&運動記録

ご利用者様ごとに運動実績を記録でき、歩数や歩行テンポなどを運動レポートとして出力可能（注1）。ケアマネージャーやご家族へのフィードバックや、施設側での機能訓練の計画・実績管理にもご活用いただけます。専用タブレットとTVをHDMI（注2）ケーブルでつなぎ、電源を入れるだけでご利用可能です。（ネット接続は不要）



\*テレビ・ディスプレイは含みません

（注1）運動レポートの作成やコースの更新をするためには、インターネットに接続したWindows PCが必要です。Windowsは、Microsoft Corporationの商標または登録商標です。  
（注2）HDMIは、HDMI Licensing Administrator, Inc.の商標または登録商標です。

## ご利用者様の声

- ・自分が行った場所、行ったことがない場所、両方行けた気になって楽しかった。
- ・ペースメーカーをつけているので外歩きができないが、テレさんぼは外で散歩している気分になれるので、とてもよい。
- ・話した事がない人とも、散歩映像を見ながら、わいわい盛り上がった。

ご利用者様



- ・操作がわかりやすいので、介助者がいなくてもご利用者自身で使える。加えて、使い方をご利用者同士で教え合うことでコミュニケーションが活発化した。
- ・座ってもできるので、その日の体調などに合わせて負荷を調整しながら継続できる。

リハ型デイ施設 スタッフ様



- ・従来の運動機器だと足腰に不安がある方には敬遠されるが、テレさんぼはおすすめしやすい。
- ・ご利用者の利用状況（例えば歩行はできるが足が上がりにくいなど）を踏まえて、新たにその方向への運動を加えることができた。

デイサービス スタッフ様



- ・画面を見ながら複数人で映像を楽しむこともでき、コミュニケーションの促進が図れた。
- ・きれいな景色だけでなく街中も歩けるので、様々な観点から、記憶の呼び起こしができた。

サービス付き高齢者向け住宅 スタッフ様



2023年12月から実施している、高齢者施設（デイサービス、サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホームの計6施設）での実証実験から得られた声です。

## よくあるご質問

Q. テレさんぼの利用に必要なものを教えてください。

A. HDMI（注2）入力端子付きのテレビまたはディスプレイが必要です。それ以外の機材（専用タブレット、接続・充電ケーブル式、歩行センサー、ポシェット）は当社から提供します。

Q. 車椅子や椅子に座った状態で使えますか？

A. 座った状態でもご利用いただけます。歩行センサーを入れたポシェットを膝の上に置いた状態で、膝の上げ下げなどをしていただくと、歩行センサーが動きを検知し、映像コンテンツが連動再生されます。

Q. エルゴメーターやトレッドミルと組み合わせて使えますか？

A. 歩行センサーを入れたポシェットを腰回りなどに着けていただければご利用可能です。各機器の安全上の注意に従ってご利用ください。

Q. レクリエーションで使えますか？

A. たとえば、みなさんでテレビ画面を見ながら足踏み運動をしていただくことで、団体旅行のようなレクリエーションがお楽しみいただけます。全国の観光地などを撮影した見ごたえある映像コンテンツが多数ございますので、ご視聴のみでもお楽しみいただけます。

本ソリューションは年間契約によりご利用いただけます。最低契約期間1年、以降1年ごとの更新となります。

本ソリューションは、機器代に加え、別途サービス利用料が必要です。

期間限定の無料トライアルも可能ですので、詳しくはお問合せください。

ご質問や価格、導入方法については公式WEBのお問合せフォームからお問合せください。

基本パッケージ：専用タブレット、接続・充電ケーブル式、歩行センサー、ポシェット

\*テレビ（ディスプレイ）は提供物に含まれません。



テレさんぼ公式WEB